

じりっせいかつ 自立生活プログラム

おやもと しせつ で ちいき はじ こんかい じりっせいかつ
親元や施設を出て地域で暮らし始めると、たくさんの“？”にぶつかりますね。今回の自立生活プログラム

では、そんな生活の“？”をしょうがいのある仲間と一緒に、悩みやアイデアをもちよって、ワクワクする

じりっせいかつ
自立生活にしていこう。

「あーみんなも同じように思うんだー」「こんな方法もあるんだねー」など なや かいけつ
悩みもパツと解決するかも！？

にち じ
日時 6月12日(木)、6月20日(金)、6月25日(水)、
7月3日(木)、7月17日(木)、7月23日(水)
13:30～16:00 (回の内容によって時間の変更あり)

ない よう
内容 詳細は別紙は裏面をご覧ください。

ば しょ
場所 く^{ふくしかいかん}にたち福祉会館(谷保駅徒歩10分)、
(予定) た ましょうがいしゃ^{や ほえきと ほ ふん}多摩障害者スポーツセンター(谷保駅徒歩10分)ほか

たい しょう
対象 しょうがいのある方^{かた}ならだれでも参加^{さんか}できます。
すべ^{かい} かい さんか^{ひと}
全ての回に参加できる人。

てい いん
定員 6名(うちZoom参加者2名) しめ切り 5月30日(金)

じゅこうりょう
受講料 ぜん かい えん かい えん
全6回3,000円(1回ごとに500円)

リーダー みかたのぶこ なかねひでき ほか
見形信子、中根英樹 他

れんらくさき しーあいえる えんじょい たんとう みかた なかね
連絡先 CILく^{えんじょい}にたち援助為センター担当 見形・中根

でんわ ふあつくす
TEL 042-572-3767 FAX 042-573-5987

めーる
E-mail enjoy@cil-kunitachi.com